

# Pressothérapie

Cette technologie consiste à appliquer une pression externe sur le corps afin de favoriser la circulation sanguine et lymphatique. Elle peut être utilisée pour traiter différents facteurs tels que :

- La mauvaise circulation veino-lymphatique
- la cellulite
- la rétention d'eau,
- les jambes lourdes
- améliorer la récupération musculaire

## *Bienfaits :*

- Améliore la circulation sanguine : elle contribue à une bonne circulation sanguine et lymphatique.
- favorise l'élimination des toxines
- élimination des œdèmes
- diminution sensation de jambes lourdes
- atténue les effets de la cellulite aqueuse
- accélère la récupération physique (sportifs)
- accélère la guérison de certaines blessures



## *Zones traitées :*

- Bras
- Abdomen
- Jambes

## *Fonctionnement :*

- Comme son nom l'indique, la pressothérapie est une technique de drainage qui génère un gradient de pression défini au préalable par le professionnel de santé en fonction des besoins du patient. Ce gradient est obtenu en gonflant et dégonflant des segments de ce dispositif de façon successive et ce afin de stimuler et ainsi améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

## *Visée esthétique et bien-être :*

- Cette technologie de soin, en stimulant la circulation veino-lymphatique, via les pressions intermittentes des appareils de drainage lymphatique tels que les bottes de pressothérapie favorisent l'élimination de l'accumulation d'eau dans les tissus (ou rétention d'eau). Et, par extension, l'élimination des œdèmes pouvant occasionner une sensation de jambes lourdes. Les pressions permettent également d'atténuer les effets disgracieux de la cellulite, aqueuse notamment, connus sous le terme "peau d'orange".
- La pressothérapie aide à tonifier les tissus, à atténuer la peau d'orange, à lisser la cellulite superficielle, et par conséquent à affiner la silhouette (perte de liquide superflu). La pressothérapie ne permet pas de maigrir à proprement parler, mais elle facilite la perte de poids, si le surpoids est lié à une rétention d'eau dans le corps.
- La pressothérapie est recommandée comme option judicieuse pour les sportifs, ainsi que pour les personnes souffrant d'insuffisance veineuse, sujettes à la rétention d'eau, ou désireuses de s'affiner.
- En pressothérapie, il y a un avant et un après !

**Contre-indications :** Les personnes souffrant de : - troubles cardiaques - hypertension non traitée - thrombose veineuse ou phlébite - insuffisance respiratoire ou rénale - artérite sévère - tumeur.